

Comunicazione INTERNA



Le ondate di calore possono causare malori, generare effetti negativi sulla salute dei lavoratori più vulnerabili e aumentare il rischio di infortuni.

Non soltanto le categorie di lavoratori più esposti devono essere tutelate, lo stress termico riguarda tutti e alcuni fattori possono essere determinanti: ritmi di lavoro intensi, mancanza di ventilazione, indumenti non adeguati, scarsa idratazione.

A scopo esemplificativo indichiamo qui di seguito alcuni suggerimenti per i lavoratori, specialmente quelli a maggior rischio:

- garantire la disponibilità di acqua per rinfrescarsi
- invitare i lavoratori a bere regolarmente, se necessario fornire integratori di elettroliti quali magnesio e potassio
- mettere a disposizione indumenti da lavoro adeguati o suggerire di utilizzare abiti leggeri di fibre naturali, traspiranti, comodi, di colore chiaro, utilizzando un copricapo laddove venga svolta attività all'aperto
- evitare o ridurre l'attività lavorativa all'aperto nelle ore più calde (tra le 14:00 e le 17:00), programmando le attività più pesanti nelle ore più fresche della giornata
- nella gestione dei turni lavorativi programmare un acclimatamento graduale, prevedendo una turnazione che consenta un'esposizione limitata e progressiva dei lavoratori

aumentare la frequenza o la durata delle pause di recupero, mettendo a disposizione dei lavoratori aree fresche o ventilate

- promuovere un reciproco controllo tra lavoratori, evitando i lavori in solitario
- informare e formare i lavoratori sui rischi correlati al caldo e sulle procedure di emergenza da adottare
- informare i lavoratori che in caso di elevata suscettibilità e vulnerabilità, dovuta a patologie o fattori di rischio specifici, può essere utile interpellare il medico competente aziendale.

L'Ispettorato Nazionale del Lavoro con la nota del 13 luglio n. 5056 "Tutela dei lavoratori sul rischio legato ai danni da calore" ricorda che gli Ispettori Territoriali, durante la loro attività ispettiva, debbano verificare se nei Documenti di Valutazione del Rischio e nei POS delle imprese che svolgono lavori a rischio sia presente la valutazione del rischio da calore e le relative misure di prevenzione e protezione.

RISCHIO CALORE

